



Informationen zum 19. Detmolder Residenzlauf
Samstag, 21.08.2010

TREFF im Schlosspark (--> vor der Stadthalle)
(Startnummernausgabe und gemeinsamer Gang zum Start)

Mädchen	Jahrgang 1995 -2000	17.00 Uhr
Jungen	Jahrgang 1995-2000	17.15 Uhr
Jungen + Mädchen	ab Jahrgang 1994 (Teilnehmer Fitnesslauf und Residenzlauf)	17.30 Uhr

Start: Marktplatz

Startzeiten:

2,5 km Stadtwerke-Schüler Lauf

17.45 Uhr	Schülerinnen A-C	(Jahrgänge	1995-2000)
18.00 Uhr	Schüler A-C	(Jahrgänge	1995-2000)

5 km Fitnesslauf

18.20 Uhr alle Jahrgänge

10 km Residenzlauf (4 Runden à 2,5 km)

19.00 Uhr alle Jahrgänge

Trainingsangebote in den Sommerferien (auf dem Werresportplatz):

Mittwoch, 28.07.2010	15.00 Uhr	Sporthalle Leopoldinum
Mittwoch, 04.08.2010	15.00 Uhr	Sporthalle Leopoldinum
Mittwoch, 11.08.2010	15.00 Uhr	Sporthalle Leopoldinum

Bitte zurückgeben

Ich habe von der Information Kenntnis genommen und melde meine Tochter /meinen Sohn _____ **verbindlich** zur Teilnahme am Residenzlauf an.

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten



Hallo liebe Schülerinnen und Schüler der kommenden Klassen 5!

Aufregende Zeiten für Euch. Das Ende der Grundschule naht. Die Sommerferien stehen vor der Tür und ein wenig Herzklopfen macht bestimmt auch der Gedanke an eine neue Schule. Kein Grund zur Panik! Denn Ihr könnt schon vor Schulbeginn austesten, dass bei uns eine Menge netter Leute am Start sind. Das mit dem Start meinen wir übrigens wörtlich, denn wir von der R1 wollen mit großer Mannschaft am Detmolder Residenzlauf teilnehmen.

Und Du bist eingeladen mitzumachen als R1 Läufer beim:

Detmolder-Residenzlauf Freitag, den 14. August 2009.

Damit alle ein Gefühl für die zu laufende Strecke bekommen, haben wir einen Trainingstermin im Angebot. Dafür treffen wir uns am ??? von ??? bis ??? auf dem Außengelände der R1. Die Sportlehrer ??? werden den Termin leiten.

Aber natürlich könnt Ihr auch ohne Training dabei sein. Wir treffen uns am 14.8.09 um ??? auf dem Schulhof und gehen dann gemeinsam zum Startpunkt.

Du bist kein Läufer? Kein Problem - dann leih uns einfach deine Stimme und schließ dich unserem Jubelchor an. Dieser wird sich an der Laufstrecke postieren und alle unsere Läufer anfeuern und bejubeln. (Treffpunkt und Zeit wie bei den Läufern)

Damit wir besser planen können, bitten wir Euch um eine verbindliche Voranmeldung. Mailt euren Vor- und Zunamen und euer Geburtsdaten an briegmann-pantze@t-online.de oder ruft an bei Familie Briegmann unter 05231-29446.

Anmeldeschluss ist der ???

Falls sich irgendwelche Änderungen ergeben, werden wir diese auf der Schulhomepage bekanntgeben. www.realschule1-detmold.de

Du hast Lust dabei zu sein und durchzustarten? Klasse - wir freuen uns auf Dich.

Euer Förderverein der Realschule 1

